

CURS DE COSMÈTICA NATURAL I FITOTERÀPIA

del 26 al 28 d'octubre 2012

AL Centre d'Art i Natura de Farrera

professora: Anna Salvat

preu inscripció: 60€

CONTINGUTS:

Divendres tarda:

- Presentació del curs.
- Mètodes d'extracció dels principis actius de les plantes: maceracions
- Elaboració de una tintura per les articulacions adolorides i la tendinitis.

Dissabte matí:

- Sortida de reconeixement de plantes i recol·lecció
- Mètodes de conservació de les plantes

Dissabte tarda:

- Introducció a la cosmètica natural
- Elaboració d'una crema hidratant i crema pels llavis
- Elaboració d'un desodorant natural

Diumenge matí:

- Fitoteràpia: herbes que curen
- Infusions, xarops, decoccions, compreses i cataplasmes
- Elaboració de gelea de poma
- Elaboració d'oli per a nadons i pells delicades

Us emportareu productes que haguem elaborat i material didàctic (dossier) perquè podeu seguir experimentant

Horari aproximat:

- divendres: de 18 a 20:30
- dissabte: de 10 a 13:30
i de 16 a 19:30
- diumenge: de 10 a 13:30

Els àpats: sopar a les 21h (18€)
esmorzar a les 9h (8€)
dinar a les 14h (15€)

Allotjament: el Centre d'Art i Natura disposa d'habitacions dobles i senzilles entre 20 i 33€. Heu d'encarregar amb temps.

Més informació i inscripcions: artinatura@farreracan.cat o bé tel. 973622106